

2016년 국제피부과학회연맹 피부 병변 설명 용어집

A. Nast,¹ C.E.M. Griffiths,² R. Hay,³ W. Sterry⁴ and J.L. Bologna⁵

¹ 근거중심의학부(dEBM), 피부학과, Charit'e – 베를린 Universitätsmedizin, Charit'eplatz 1, D-10117 독일 베를린

² 피부학 센터, 셸포드 왕립 병원, 맨체스터 대학교, 맨체스터 보건학 센터, 영국 맨체스터

³ 피부학과, 킹스 컬리지 병원, 영국 런던

⁴ 피부학과, Charit'e – 베를린 Universitätsmedizin, 독일 베를린

⁵ 피부학과, 예일 의과 대학, 뉴 헤이븐, CT, U.S.A

요약

용어집에 대한 한국어 번역을 도와주신 분들께 감사드립니다: 은희철 명예교수: 서성준 교수

연구비 출처

국제피부과학회연맹



배경 명확하게 정의된 용어집은 피부학계 내에서 효과적인 의사소통에 있어 필수 불가결한 요소이다. 이에 국제피부과학회연맹(The International League of Dermatological societies, ILDS)은 1987년에 '기본 피부 병변 용어집'을 출간한 바 있으며, 약 30년이 지난 현재 해당 용어집을 개정 확대하기로 결정하였다.

목표 피부 병변 정의에 대한 국제 명명법의 개정 및 확대

방법 ILDS에서 지명한 명명위원회가 문헌 및 주요 교재를 검토 후 용어와 정의 목록을 제작하였다. 해당 목록을 다수의 ILDS 회원국을 대상으로 Delphi 투표(기본 용어 2회, 추가 용어 1회)에 부친 뒤, 명명위원회에서 의견을 검토 통합 후 최종본에 합의하였다.

결과 개정 및 확장된 ILDS 용어집은 기본 용어 13개와 100개 이상의 추가 용어로 구성되었다. 첫 투표에는 46개의 회원국이 참여하였으며, 두 번째 투표에는 34개의 회원국이 참여하였다.

결론 통일된 명명법은 피부과 전문의 및 피부 질환을 치료하는 인력 간의 효과적인 의사소통에 필수적이다. 다음 단계는 ILDS 회원 국가들을 통해 명명법이 소개될 것이며 이를 위해 영어 이외의 다른 언어로 번역하고 현지 상황을 반영한 사항이 일부 포함될 것이다.

본 주제에 대해 이미 알려진 사항

- 통일된 용어와 명확한 기술은 피부과 진료의 핵심이다.
- 국제피부과학회연맹(The International League of Dermatological Societies)은 1987년에 '기본 피부 병변 용어집'을 출간하였다.

본 연구의 의미

- 새 용어집은 1987년 출간된 용어집의 완전한 개정판이다.
- 새 용어집은 피부과 전문의와 피부과 의사가 아닌 모든 사람을 고려해 제작하였다.

피부과의 전문성은 육안 검사에 기반함으로 병변에 관한 정밀한 기술이 요구된다. 따라서 명확하게 통일된 명명법은 피부과 전문의 및 피부 질환 치료 인력 간의 구두 및 서면 의사소통을 위해 필수적이다. 지난 몇 세기 간 피부과학 교재는 일반적으로 쓰이는 피부과 용어 및 정의를 답습하였으나, 이는 국가나 지역의 영향으로 다소간의.

차이점이 있었다. 이에 1987년, Winkelmann¹ 은 국제피부과학회연맹(ILDS) 이름하에 ‘기본 피부 병변 용어집’을 출간하였다. ‘다음 세대는 본 용어집을 확장 개정할 것이다’라는 머릿말에서 이미 예견되었듯이, 한 세대인 30년이 지난 지금, ILDS는 용어집 원본을 개정 확대하기로 결정하고 명명법 위원회를 조직하였다. 본 개정본은 ILDS 회원국의 적극적 참여하에 제작되었다.

자료 및 방법

신규 ILDS 용어집의 제작 및 합의를 위해 다음과 같은 과정을 거쳤다(그림 1). 2012년 1월에는 본 용어집의 저자들로 구성된 ILDS 명명위원회가 설립되었다. 첫번째 단계로, Winkelmann¹의 기존 용어집을 비롯한 여러 피부과학 교재를 검토하여 기본 용어 및 추가 용어 목록 초안을 작성한 뒤, 해당 용어에 대한 정의 및 사례를 수집하였다. 기본 용어 초안과 그에 대한

제시된 정의와 함께 담당자들 및 임상 사례에서 수집한 의견을 ILDS 회원국에 제출하여 되먹임을 받은 뒤, 해당 목록을 수정된 Delphi 방법을 통해 온라인 투표에 부쳤다.² 참가자들에게는 ‘동의’ 또는 ‘반대’의 선택이 주어졌으며, 동의하지 않는 경우, 그 이유와 대안책을 제시하도록 요청받았다. 온라인 투표 참가자들의 되먹임을 수집하기 위하여 Delphi 방법 투표에서 널리 쓰이는 온라인 설문조사 인 소프트웨어 라임 설문조사 (<https://Www.limesurvey.org/en/>)가 사용되었다.^{3,4}

2012년 6월, 베를린에서 개최된 ILDS 정상 회담에서 ‘기본 피부 병변 용어집’ 워크숍이 열려 용어 정의에 대한 논의 및 수정이 있었다. 해당 수정본을 총 35개국 이상을 대표하는 정상 회담 참가자들에게 공개하여 의견을 수집하였다. 회담에서 수정된 용어집과 추가 용어 목록 13개의 기본 용어(표 1)와 100개 이상의 추가 설명 용어(표 2-4)가 완성되었다. 46개의 회원국이 1차 기본 용어 투표에 참여하였다. 개정된 기본 용어와 추가 설명 용어 제안 목록에 대한 2차 투표에는 34개의 회원국이 참여하였다. 추가 설명 용어 제안 목록은 만장일치로 통과되었다. 제안 용어 및 정의에 대한 최종 승인도 2015년 7월에 만장일치로 명명위원회에서 통과되었다.

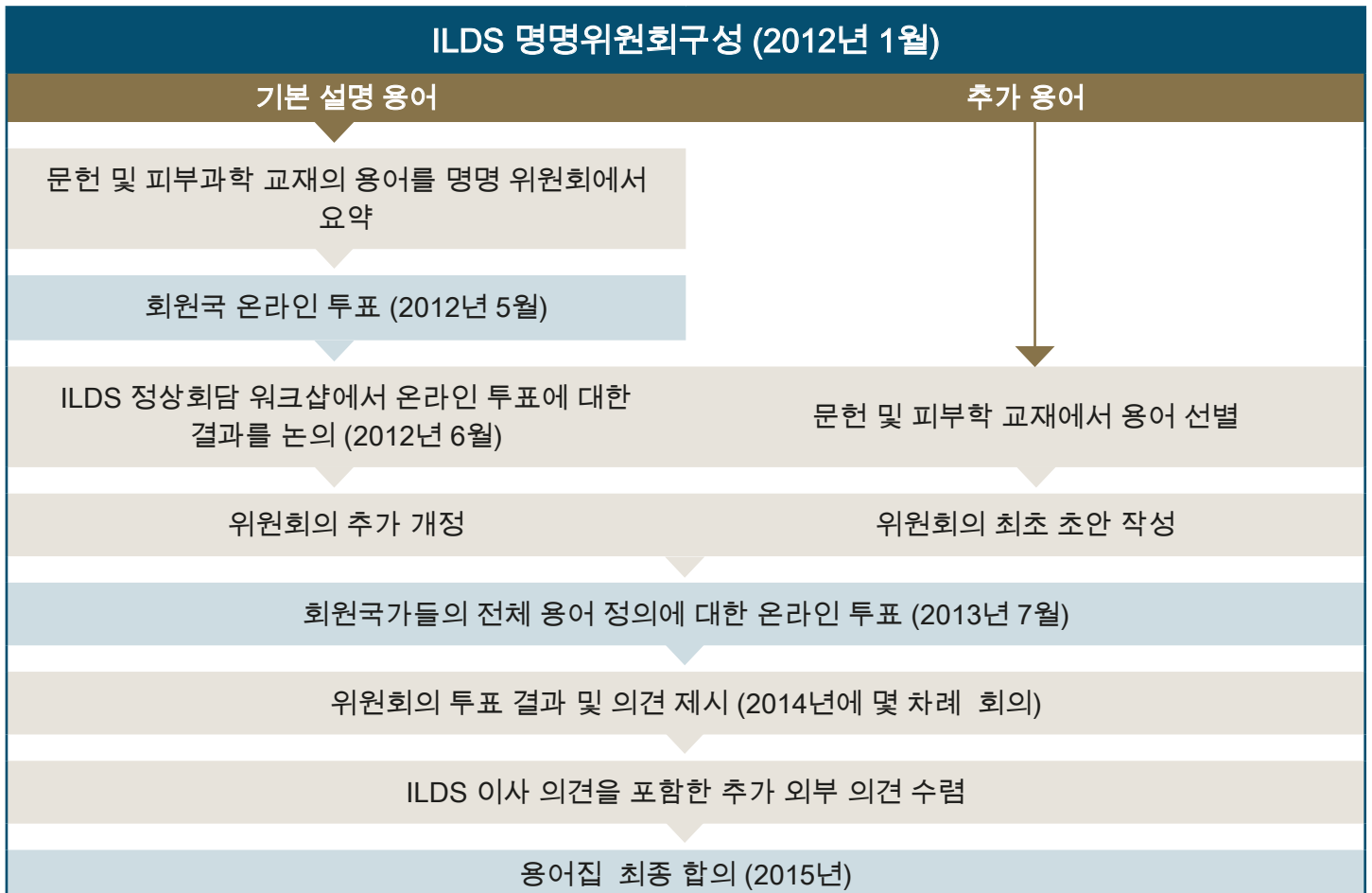


그림 1. 2016년 국제피부과학회연맹(ILDS)의 피부 병변 설명 용어집 개정 과정

고찰

피부 병변의 임상 형태학에 대한 명확한 기술은 피부과학에 있어 그 중요성이 매우 크다. 따라서 임상 대화 뿐 아니라 전 세계적 과학 교류를 위해 명확한 명명법은 모든 의사소통에 필수 요소이다.

초안을 회원국에 제시하여 온라인 투표에 부쳤다. 투표는 전과 같은 방식으로 진행되었으며, 참가자들은 개별 용어, 정의 및 임상 사례에 대하여 '동의' 및 '반대'를 선택하였다. '반대'의 경우, 해당 참가자는 그 이유와 대안책을 제시하도록 요청받았다. 2회의 투표 모두 각 회원국의 이메일 주소로 정보를 전송하였으며, 회원국에서는 재량으로 적합한 담당자 및 협회 회원을 선발하였다.

명명 위원회는 투표 결과를 숙고한 후, 모든 의견을 검토 논의하였으며, 용어집에 대한 필요한 조정이 이루어졌다. ILDS 이사회는 추가 의견을 제공한 뒤 최종 제출 통합본을 승인하였다. 표 1-4는 임상 사례와 잡지 검토자의 의견을 기반으로 한 추가 수정 과정을 보여주고 있다.

결과

1987년 이후로, 피부 명명법은 진화를 거듭해 왔으나 국제적인 교과서들 간에도 가장 중요한 용어의 정의가 달리 기술되기도 했다. 한 예로 '종양'의 정의에 의미 있는 차이가 있었으며, 구진과 잔물집의 크기에 대한 정의 (0.5cm 내지 1cm)도 달랐는데, 이는 현지 학파의 영향을 받은 것으로 보인다.

이로 인해 피부 질환을 치료하는 인력 간의 보다 효율적 의사소통을 위한 표준화 및 간소화된 용어집의 필요성이 제기되었다. 명명 위원회는 모든 ILDS 회원국의 의견을 반영하도록 노력하였으며 이를 위해 기본 용어와 추가 용어에 대해 각각 2회와 1회의 온라인 투표에 부쳐 회원국의 참여를 유도하였다. 또한, 베를린에서 개최된 ILDS 정상 회담에서 워크숍을 열어 기본 용어를 논의하였다. 설문지의 길이로 인해 거듭된 투표는 실시하지 못하였다.

ILDS 명명법의 2016 개정본은 사용자로 하여금 전세계적으로 쓰이는 피부과학 용어를 통일해서 사용할 수 있도록 제시하고 있다. 미국 피부과학회의 기본 피부병리학 교과 과정에서 사용되는 형태학 교재 및 영국 피부병리학회에서 만든 의과 대학생 및 수련의를 위한 책자^{5,6}와 같이 국가 기관에서 출간한 온라인 용어집이 현존하는 곳도 있다. 그러나 이러한 용어집들에도 구조화된 병변의 발달 과정은 기술되어 있지 않다. ILDS 용어집 개정본이 회원국 및 과학 학술지 등을 통해 현지 언어와 상황에 맞게 번역되고 조정되기를 희망한다. 물론, 용어집의 최종본이 ILDS 회원과 피부학계에 공개된 이후에도 앞으로 이 같은 작업이 단계적으로 지속될 것이다.

추가 개정까지 25년이 필요할지, 혹은 2041년 전 추가 개정이 이루어지는가의 여부는 향후 지켜봐야 할 것이다.

표 1. 피부 병변에 대한 기본 용어. 첫 4개의 용어에 대하여 부차적 변화가 존재하는 경우, 서술에 포함하였음

TERM	용어	정의	의견
Macule	반	주변 피부와 색상이 다른 평평하며 국한된 비촉진성 병변	평균 직경, 모양, 색상 또는 경계가 설명되어야 함. 북미에서 macule (≤ 1 cm)은 patch(>1 cm)와는 구분됨
Papule	구진	≤ 1 cm 직경의 딱딱하며 솟아오른 촉진성 병변	평균 직경, 모양, 색상, 표면 특징 (예: 평평함)을 설명해야 함. 솟아오른 정도 및 경도 또는 촉감이 추가로 설명될 수 있음
Plaque	판	> 1 cm 직경의 국한된 촉진성 병변. 대부분의 판은 솟아오른 ^a 모양을 가짐. 구진이 융합된 결과일 수 있음.	평균 직경, 색상, 표면 특징 및 경계 (예: 도드라짐 내지 도드라지지 않음)을 설명해야 함. 솟아오른 정도 및 경도 또는 촉감이 추가로 설명될 수 있음
Nodule	결절	단단하며 솟아오른 직경 > 1 cm의 병변으로, 진피 또는 피하 조직에 위치함. 결절의 대부분은 밖으로 돌출되어 있거나 피부 밑에 위치할 수 있음	평균 직경, 모양, 색상, 표면 특징 및 경계를 설명되어야 함. 솟아오른 정도 및 경도 또는 촉감이 추가로 설명될 수 있음
Weal	팽진	피부 부종으로 인한 일시적 부어 오름. 종종 경계에 홍반이 있으며 중심 부분이 창백함	표면상의 변화가 없음
Vesicle	잔물집	액체(투명, 혈청 및 출혈)를 내포한 직경 ≤ 1 cm의 국한된 병변	'작은 물집'
Bulla	물집	액체(투명, 혈청 및 출혈)를 내포한 직경 > 1 cm의 국한된 병변	'큰 물집'
Pustule	고름물집	고름을 내포한 국한된 병변	
Crust	딱지	혈청, 혈액 또는 고름이 피부 표면에서 말라붙은 것	
Scale	비늘	육안으로 관찰 가능한 각질 축적물, 평평한 덩어리나 조각	비늘의 종류 은색(운모질) 예: 건선 가루(겨같은) 예: 잔비늘(어루러기) 기름진, 예: 지루 피부염 모래같은, 예: 광선각화증 다각형, 예: 비늘증 잔고리를 이루는 비늘: 염증 병변의 경계 및 감염 치유 과정에서 볼 수 있는 고운 백색 비늘(예: 장미색잔비늘증, 치유중인 모낭염, 치유중인 종기증)
Erosion	까집	표피 일부 또는 전체 손실	물집 천장이 벗겨지면서 발생 가능, 예: 물집농가진
Excoriation	긁은상처	긁히거나 외상으로 인한 표피 및 진피 일부 손실	선 또는 점모양
Ulcer	궤양	표피 전층과 진피 일부 손실, 피하조직으로 확산 가능	크기, 모양 및 깊이, 경계, 기반 및 주변 조직 상태가 설명되어야 함

^a국소피부경화증과 같은 솟아오르지 않은 촉진성 병변이 판인지에 대한 논의가 진행 중이다. 본 개정본의 저자는 해당 병변을 판으로 분류하여 '전체는 아니지만 대부분의 판은 솟아오른 모양이다'라고 저술하였다.

표 2. 피부 병변에 대한 추가 용어: 분포, 모양, 국소해부학 및 축진

피부 병변 분포			
TERM	용어	정의	임상 사례
Acral	말단	말단부의 병변, 귀, 코, 성기, 유두	말단형 백반증, 말단청색증
Asymmetrical	비대칭	축을 따라 비대칭적으로 분포된 병변 또는 분포 양상 (예: 정중선)	급성 알레르기 접촉 피부염, 대상포진, 선태선, 단일 병변의 경우, 흑색종
Dermatomal (zosteriform) ^a	피부분절 (대상포진 모양) ^a	한 개의 척수신경에 의해 지배되는 한 개 혹은 그 이상의 피부 분절에 국한된 병변 (피부분절)	대상포진, 분절 신경섬유종증
Disseminated Generalized/widespread	파종 전신/널리퍼진	신체 표면 대부분에 무작위로 분포된 병변 전신/널리퍼진)	수두, 파종 대상포진, 홍역모양 약물발진, 바이러스발진
Within an anatomical region (e.g. the back, an extremity)	해부학적 영역에 한정 (예: 등, 신체 말단)	한 개의 해부학적 영역에 한정된 병변	모낭염(엉덩이), 그로버병(몸통)
Exposed skin Exposed to the environment	노출된 피부 주변 환경에 노출	외부 요인에 노출된 부위(화학적)	식물 알레르기 접촉 피부염, 공기매개 접촉 피부염
Exposed to sunlight or other forms of radiation (e.g. photodistributed)	햇빛 또는 다른 유형의 방사선에 노출 (예: 광선 노출)	알레르겐, 자극물 또는 물리적 요인)	다형광발진, 광독성 약물발진, 방사선피부염
Extensor sites (of extremities)	편쪽근 부위(사지의)	펼 수 있는 근육 또는 힘줄이 분포한 부위 및 관절 부위(예: 아래팔의 편근, 팔꿈, 무릎)	건선, 모공각화증, 마찰 태선모양 피부염
Flexural sites	굽힘쪽부위	관절을 굽히는 데 쓰이는 근육 및 힘줄이 분포한 부위 또는 관절내면 (예: 팔오금 또는 오금)	아토피 피부염
Follicular and perifollicular	모낭 및 모낭 주위	모낭 안 혹은 주변에 분포된 병변	모낭염, 모공홍색잔비늘증, 모공각화증
Generalized/widespread	전신/널리퍼진	신체 표면 대부분에 분포 (위 참조)	바이러스 피진(예, 홍역, 풍진), 홍역모양 약물 발진
Grouped	무리진		
Herpetiform	포진모양	무리를 지은 구진잔물집	단순 포진
Agminated	군집한	무리를 지은 단단한 구진	무리진 멜라닌세포모반, 평활근종
Satellitosis	위성증	큰 병변 주변의 더 작은 구진들	흑색종 전이, 화농육아종

표 2. (계속)

Interdigital	손발가락사이	손가락과 발가락 사이 부위	무좀, 홍색음선
Intertriginous	피부스침	신체 큰 주름부에 존재(겨드랑, 유방밑, 살주름, 판누스밑, 볼기 사이주름)	부위바뀜건선, 피부스침증, 피부 칸디다증(칸디다증). 랑게르한스세포조직구증
Linear	선모양	병변의 선 모양 배열	
Köbner phenomenon	코브너 현상	물리적 자극으로 인한 병변 (예: 외상, 긁음, 마찰, 일광화상)	건선, 편평태선, 백반증
Dermatomal (zosteriform) ^a	피부분절(대상포진 모양) ^a	위 '피부분절' 참조	위 '피부분절' 참조
Sporotrichoid	스포로트릭스모양	림프관을 따라 분포된 병변	스포로트릭스증, 미코박테륨 마리눔 감염
Along Blaschko lines	블라시코 선을 따라	모자이크 현상으로 인한 병변	표피모반, 선편평태선, 선태선
Localized	국소화	한 부위 또는 소수 부위에 국한된 병변	평활근종, 두피건선
Palmar, plantar, palmoplantar	손바닥 발바닥, 손발바닥	손바닥 및 발바닥에 분포된 병변	각질피부증, 손발바닥고름물집증
Periorificial (e.g. periorcular, periorbital, perianal)	구멍 주위 (예: 눈 주위, 눈확 주위, 항문 주위)	구멍 주위에 분포된 병변	백반증, 구멍주위피부염
Seborrhoeic regions	지루 부위	피지선 밀도가 높은 부위 (예: 두피, 얼굴, 윗몸통)	지루피부염, 다리에병
Segmental	분절		
Block-like	블록형	배아성장선을 따라 분포된 병변	색소 섞임 현상
Along Blaschko lines	블라시코 선을 따라	배아성장선을 따라 분포된 병변	색소 섞임 현상, 색소결핍성 색소실조증
Dermatomal (zosteriform)	피부절 (대상포진 모양)	'피부절' 참조	대상포진
Symmetrical	대칭	축에 따른 대칭 병변 또는 형태(예: 정중선)	건선, 아토피피부염
Unilateral	한쪽	신체의 좌측 또는 우측 반으로 한정된 병변	대상포진, CHILD 증후군 ^b , 분절백반증
Universal	전신	온 몸에 분포	전신탈모증
Zosteriform (dermatomal) ^a	대상포진모양(피부분절) ^a	'피부절' 참조	'피부절' 참조

피부 병변의 모양 및 국소형태학			
FORM (TOP VIEW)	모양(상면도)	정의	임상 사례
Circumscribed	국한된		
Well circumscribed	잘 국한된	발병한 피부와 발병하지 않은 피부가 확연히 경계짐.	건선, 백반증
Poorly circumscribed	덜 국한된	발병한 피부와 발병하지 않은 피부를 구분하기 어려움	아토피 피부염
Digitate	손가락모양	손가락을 닮은	유사건선의 한 종류인 손가락모양 피부염

표 2. (계속)

Figurate	지도모양	가장자리가 동그란 모양이나 형태	
Annular	고리 모양	반지 모양 (중앙 부분이 없는)	몸백선, 고리육아종, 원심고리홍반
Arciform	아치형	반고리형, 아치형	두드러기, 원심고리홍반
Polycyclic	뿔고리	여러 개의 고리 모양	아급성 피부홍반루푸스
Serpiginous	뱀모양	뱀을 연상시키는 물결 모양	피부애벌레이동증
Geometric	기하학적		
Artefactual	인공	외상으로 인해 발생하는 병변이며, 각이 진/ 선모양 가장자리가 특징임. 병변의 배열은 자극물질 또는 알레르겐에 노출된 위치를 반영함	외상(자가 유발 또는 인공적)
Block-like	블록모양	직사각형 블록을 연상시키는 다양한 크기의 배아 양식 ('분절' 참조)	색소 석임증, 키메라 현상
Checkerboard	바둑판모양	'블록 형태' 참조	색소 석임증, 키메라 현상
Guttate	물방울모양	물방울을 연상시키는 작은 형태	물방울건선, 원인불명물방울멜라닌저하증, 여러 개의 비슷한 형태로 보이는 병변
Oval	타원형	약간 늘어난 원형, 타원 또는 달걀을 연상시킴	장미색잔비늘증
Polygonal	다각형	여러 모서리를 지닌 다각형 모양의 병변	편평태선
Polymorphic	다형태	다양한 크기, 형태 및 유형의 병변	다형광발진, 가와사키병
Reticulate	그물모양	그물 또는 레이스 패턴	그물울혈반, 열성홍반, 구강편평태선
Round (discoid)	원형(원반모양)	원형 또는 동전 모양	원반모양홍반루푸스, 동전습진, 고정약물발진
FORM (PROFILE/SIDE VIEW)	모양(측면상)	정의	임상 사례
Acuminate	뿔족	끝이 점차 뿔족하게 솟은 모양	실사마귀, 피부뿔
Depressed	오목	주변의 정상 피부보다 표면이 낮음	피부위축증 지방위축증, 항레트로바이러스 치료, 코르티코스테로이드 주사
Domed	반구형	반구형	진피내 색소세포모반, 물사마귀, 코섬유구진
Flat-topped	윗면이 평평한	윗면이 평평하게 솟아오른 모양	편평태선, 선태선, 편평콘딜로마
Papillomatous	유두종	젓꼭지를 닮은 여러 돌기 병변	유두종진피내 색소세포모반, 표피모반,
Pedunculated	다리모양	가느다란 줄기로 붙어있는 구진 혹은 결절	쥐젖

표 2. (계속)

Raised edge	솓은 가장자리	주변 테가 솓아오른	땀구멍각화증
Umbilicated	배꼽 모양	중앙의 작은 오목이 있는	수두, 단순포진, 물사마귀
Verruciform	사마귀 모양	사마귀 닮은 여러 개의 돌기 병변	사마귀

피부 병변의 촉진			
TEXTURE OR FEEL	감촉 또는 느낌	정의	임상 사례
Atrophy	위축	조직이 감소함. 표피, 진피 및 피하로 구분됨	표피: 경화태선 진피: 반피부위축 피하: 지방위축증
Compressible	압축성	압력을 가하면 부피가 작아짐	정맥호
Firm	단단한	단단하며 조밀함	피부전이, 피부섬유종
Fixed	고정된	움직이지 않음	골종, 헤베르덴 결절, 심부 연조직에 부착된 종양
Fluctuant	물렁물렁한	압축성이 있으며 액화를 시사함	염증성 표피모양낭, 농양
Induration	경화	석회화 혹은 골 형성 없는 단단한 촉감	국소피부경화증, 전신경화증
Mobile	이동	깊은 연조직 위로 움직일 수 있음	지방종, 표피모양포함물낭, 피부섬유종
Pulsatile	박동성	뛰는	동정맥기형
Rock hard	바위같은	매우 딱딱한	피부석회화, 피부골종
Rope-like	밧줄같은	피부 안에 밧줄이 있는 듯이 느껴지는	혈전정맥염
Rough	거친	표면이 고르지 못하고 거친 병변	광선각화증
Rubbery	고무같은	단단하나 압축성이 있는 고무 같은 감촉	표피모양포함물낭, 반응성림프절
Smooth	매끄러운	표면이 고르고 일정한	코 섬유구진
Soft	부드러운	압축성이 있으며 쉽게 모양이 바뀌는	쥐젖, 진피내색소세포모반, 신경섬유종
Warm	따뜻한	주변의 피부보다 온도가 높은	동정맥기형, 단독, 연조직염

^a 일부 임상 의는 대상포진/피부분절 분포 양상을 '피부분절'이라고 묘사한다.

^b CHILD, 사지 결함과 비늘증모양홍색피부증을 동반한 선천반형성이상증(congenital hemidysplasia with ichthyosiform erythroderma and limb defects)

표 3. 피부 병변에 대한 추가 설명 용어

피부 병변에 대한 추가 설명 용어			
TERM	용어	정의	임상 사례
Alopecia	탈모증	털의 두께 또는 밀도가 적어짐	안드로겐탈모증, 원형탈모증, 두피의 피지샘모반
Anaesthetic	마비	감각 상실	결핵형나병 병변
Artefact	인공	외인 손상 및 간혹 자해에 의해 발병	인공피부병
Callus	굳은살	보통 마찰 또는 압력에 의해 피부가 도드라지는 반응성 과다각화증	발허리뼈와 손허리뼈의 머리위 (손발바닥표면)
Clavus (hard corn)	티눈	병적 압력으로 인한 국소적인 각질층의 비후증으로, 매끄럽고 유리같은 표면을 보인다	뼈가 튀어나온 부분, 예: 새끼발가락 가쪽, 발허리뼈의 머리 (발바닥 표면)
Comedo (open and closed)	면포 (열림 및 닫힘)	열림: 산화된(흑색) 각질파편을 지닌 확장된 모낭 갈대기('흑색면포') 닫힘: 피부 표면과는 연결되지 않은 각질파편에 의한 모낭 갈대기의 확장('백색면포')	보통여드름, 일광손상을 입은 안면 피부의 면포(파브리-라쿠소 증후군), 염소여드름
Dysaesthesia	이상감각	부적합한 감각 예: 감각이상	외음부통증, 감각이상등통증, 발진 전 단계를 포함한 대상포진 증상
Ecchymosis (bruise)	반출혈(멍)	외상에 의한 피내 출혈	혈액응고 방지제 사용, 수술 후, 비정상적인 응고 이상
Exanthem	발진	널리 분포된 급성 발진.보통 바이러스, 감염 또는 약물 반응이 원인이다.	홍역, 풍진, 유아장미진, 홍역모양 또는 발진성 약물 반응
Fissure	틈새	각질층의 선 파열, 진피까지 확장될 수 있음	만성 손습진, 구석입술염
Fistula	ㄴ 샷길	고름집 혹은 속빈 장기로부터 피부 표면까지 이어지는 선천성 혹은 후천성의 비정상적인 통로	크론병, 고름땀샘염과 동반된 배출 고름집
Gangrene	괴저	허혈로 인한 조직 괴사, 대개 말단에서 발병	말초동맥질환, 콜레스테롤 색전, 동상
Gumma	고무종	끈적거리는(고무 같은) 분비물을 배출하는 육아종 결절 혹은 판	삼기매독, 결핵고무종
Haematoma	혈종	국한되며 축진되는피부 및 연조직의 출혈	수술을 비롯한 외상, 혈액응고 방지제 사용
Halo	테모양	색소가 부족하여 나타나는 주변 고리	테모양 멜라닌세포모반
Horn	뿔	뿔을 닮은 각화증	광선각화증, 사마귀

표 3. (계속)

Hyperkeratosis (keratotic) ^a	과다각화증 (각질) ^a	각질층이 두꺼워져 보통 피부 표면이 거칠어짐	비대광선각화증, 편평상피암
Infarct	경색	동맥 막힘으로 인한 조직 허혈	콜레스테롤 또는 감염 색전, 동맥내 주사
Keratoderma	각질피부증	손바닥 및 발바닥의 각질층 및 표피가 두꺼워짐, 유전성	손발바닥각질피부증의 주요 유형: (i) 광범위, (ii) 국소, (iii) 점모양
Keratosis	각화증	표피, 특히 각질층이 주로 두꺼워짐	지루각화증, 광선각화증
Kerion	백선종창	감염으로 발생한 질퍽한 판. 자주 고름 물집을 포함한다.	작은포자균 또는 백선균에 의한 두부백선
Lichenification	태선화	마찰로 인하여 피부 주름이 두드러짐	만성단순태선
Necrosis	괴사	조직의 죽음	패혈색전증, 피부 전이의 중심부
Peeling (exfoliation)	벗음 (탈락)	각질층의 탈락	일광화상의 회복 단계, 성홍열, 가와사키 병 또는 고열 발병 이후 사지 말단에 발생하는 증상,
Petechia	점출혈	진피 내부의 바늘 끝 모양의 작은 출혈	모세관염(색소 자색반), 혈소판감소증
Poikiloderma	다형피부증	위축증, 모세혈관확장증, 과다색소침착, 색소침착저하 등이 동시에 나타남	균상식육종, 피부근염, 광노화
Prurigo	가려움발진	긁거나 뜯거나 해서 생긴 구진 또는 결절	결절가려움발진
Purpura	자색반	주로 혈관의 병적 과정으로 발생한 피부내 출혈,	일광자색반, 작은혈관 혈관염, 국소 코르티코스테로이드 남용, 일차 전신 아밀로이드증
Sinus	굴	깊은 곳으로부터 피부 표면으로 이어지는 길	고름땀샘염, 털동지낭, 치아굴
Stria	줄	장력선을 따라 발생한 선 위축, 초기에는 적색 및 자색을 띌 수 있음	임신선, 강력한 국소 코르티코스테로이드로 인한 신체 주름 부분의 착색
Swelling	부기	부종 또는 혈액을 포함한 체액이 고여 확장된 상태	맥관부종
Telangiectasia	모세혈관확장증	영구적으로 확장된 모세혈관	일광 손상, 주사, 정맥고혈압 (다리 부위)

전형적 병과 비슷하거나 고유한 외관을 지닌 피부 병변			
LESIONS	병변	전형적 병 또는 외관	예
Cocarde (cockade, cockarde)	로제트	표적 모양	다형홍반, 로제트모반, 임신유사천포장
Herpetiform	헤르페스모양	단순포진 또는 대상포진	포진피부염
Erythema multiforme-like	다형홍반모양	다형홍반	약물발진, 다형 두드러기
Morbilliform	홍역모양	홍역	넓게 분포된 반구진 약물 발진

표 3. (계속)

Scarlatiniform	성홍열모양	성홍열	넓게 분포된 융합된 약물 발진
----------------	-------	-----	------------------

ª저널 검토자의 제안으로 추가한 유일한 용어

표 4. 추가 용어: 피부 병변의 색

색	임상 사례
자연광 아래에서의 색	
흑색	흑색종, 괴사
갈색	복합멜라닌세포모반, 밀크커피반점, 기미
금색	농가진의 심한 딱지
녹색내지 흑녹색	녹농균 감염
분홍색	장미색잔비늘증, 홍역모양 약물발진, 기저세포암 (밝은 색 피부에서 발생)
적색	화농육아종, 단독
황분홍색	털홍색잔비늘증
피부색	표피모양봉입낭, 지방종, 진피내멜라닌세포모반, 쥐젖
청회색	지속색소아성홍반(젯빛피부병)
황갈색ª	탈색모반, 백반증, 염증후색소침착저하, 백색잔비늘증,
자색	편평태선, 자색반
백색	백반증, 특발물방울모양멜라닌저하증
황색	황색종
우드등 아래에서의 색	
청녹색부터 황록색	작은포자균에 의한 두부백선
산호색	홍색음선
적색	포 르피린증 일부 형의 소변
백색	잘 형성된 백반증 병변
황색부터 황록색	어루러기

ª자연 및 인공 자외선에 노출되어 발생한 착색과 혼동하지 말 것

감사의 말

Victor Czaika는 편집을 지원하였으며Stefanie Rosumeck 는 기술적인 지원을 제공하였다. 2012년 베를린 ILDS 정상 회담에서 열린 기본 피부학 병변 용어집 워크숍의 모든 참가자들에게도 감사를 전한다. Federic Caux, Agness Chakowa, Tess Gabriel, Harvey Lui, Jerry Sha-piro (공동 회장)

Mihael Skerlev과 함께 Eric Seban Lars Ettarp (저자들의 한사람인J.B. 는 공동 회장을 겸임하였다) 의 값진 공헌에 감사를 표하며, 온라인 설문에 참여한 모든 회원 국가 대표에게도 감사의 말을 전하는 바이다. ILDS 임원진 또한 귀중한 의견을 제공하였다. 또한, 1차 및 2차 투표에 참여한 다음과 같은 학회 회원들에게도 감사를 표한다: 알제리아피부과학회, 미국피부학회, 미국피부외과학회, 미국피부과학회, 호주피부과학회, 영국피부과학회, 불가리아피부과학회, 캐리비안지역피부과학회, 칠레피부성병학회, 콜롬비아 피부과학회 및 피부외과학회, 크로아티아피부성병학회, 에콰도르피부과학회, 스페인피부성병학회, 유럽피부학회포럼, 유럽피부성병학회, 유럽광피부면역학회, 유럽접촉피부염학회, 프랑스피부과학회, 독일피부학회, 헝가리피부학회, 인도미용피부과학회, 인도피부성병나병학회, 인도원격피부과학회, 인도피부수술학회, 이탈리아내과외과미용성병피부과학회, 일본피부과학회, 일본피부연구학회, 레바논피부과학회, 멕시코피부외과종양학회, 네팔피부성병나병학회, 뉴질랜드피부과학회, 노르웨이 피부성병학회, 파키스탄방콕피부동문협회, 파키스탄 피부과학회, 필리핀 피부과학회, 러시아피부성병미용학회, 세르비아 피부성병학회, 슬로바키아피부 성병학회, 남아프리카피부과학회, 남아시아 지역 피부 성병나병학회, 스위스피부성병학회, 태국피부과학회, 터키피부성병학회, 피부연구학회, 국제미용피부과학회, 국제 피부관리간호그룹, 국제피부림프종학회, 국제피부과학회,국제피부병리학회,국제성매개감염금지협회, 국제피부생물물리및 영상학회, 여성피부과학회, 피부간호사학회.

참고 문헌

- 1 Winkelmann RK. Glossary of basic dermatology lesions. The International League of Dermatological Societies Committee on Nomenclature. *Acta Derm Venereol Suppl* (Stockh) 1987; 130:1-16.
- 2 Murphy MK, Black NA, Lamping DL *et al.* Consensus development methods, and their use in clinical guideline development. *Health Technol Assess* 1998; 2:i-iv, 1-88.
- 3 Nast A, Rosumeck S, Sporbeck B, Rzany B. [Using new media for online consensus conferences and open external review of guidelines – results of two pilot studies]. *Z Evid Fortbild Qual Gesundheitswes* 2012; 106:295-301. (em alemão).
- 4 Werner RN, Jacobs A, Rosumeck S, Nast A. Online consensus conferences for clinical guidelines development – a survey among participants from the International Guidelines for the Treatment of Actinic Keratosis. *J Eval Clin Pract* 2014; 20:853-6.

- 5 Colaco S, Hong J, Saeed S *et al.* Dermatology glossary: an illustrated, interactive guide to clinical dermatology and dermatopathology. Disponível em: <http://missinglink.ucsf.edu/lm/DermatologyGlossary/index.html> (último acesso a 19 de janeiro de 2016).
- 6 Chiang NYZ, Verbov J. Dermatology: handbook for medical students & junior doctors. Disponível em: <http://www.bad.org.uk/library-media/documents/Dermatology%20Handbook%20for%20medical%20students%202nd%20Edition%202014%20Final%282%29.pdf> (último acesso a 19 de janeiro de 2016).